

Тренінг на тему: « Мотивація, як двигун професійного росту»

Написав Мосієвич А.А.

Понеділок, 15 січня 2024 12:42 - Останнє оновлення Вівторок, 16 січня 2024 07:55



Напередодні початку семестру практичний психолог ліцею, Анжела Мосієвич провела з аняття

з
елементами
тренінгу
на
тему

: «
Мотивація

,
як
двигун
професійного
росту
».

Учасникам
тренінгу
стали
класні
керівники

,
куратори
та
вихователі

.

Тренінг на тему: « Мотивація, як двигун професійного росту»

Написав Мосієвич А.А.

Понеділок, 15 січня 2024 12:42 - Останнє оновлення Вівторок, 16 січня 2024 07:55

У ході заняття учасники тренінгу розкрили поняття мотивації, актуалізували потребу позитивних змін особистості для підвищення професіоналізму.

Виконували різноманітні вправи, які були спрямовані на формування власних мотивів, виділення важливих рис характеру, які сприяють розвитку мотивації, також виконували релаксаційні вправи для зняття психологічного напруження.

Тренінг пройшов у дружній теплій атмосфері, сприяв підвищенню мотивації серед його учасників.



Тренінг на тему: « Мотивація, як двигун професійного росту»

Написав Мосієвич А.А.

Понеділок, 15 січня 2024 12:42 - Останнє оновлення Вівторок, 16 січня 2024 07:55
