

Відбувся воркшоп з головами МК «В гармонії з самим собою»

В кожній людині - сонце.

Тільки дайте йому світити.

Сократ

Як ви думаєте, що таке воркшоп?

Коротко про поняття "воркшоп" можна сказати, що це груповий метод розвитку, тобто це навчання з мінімальною кількістю теорії та максимальним - практики. Його центральна ідея полягає в освоєнні якогось навику, отримані знання шляхом взаємодії зацікавлених в ньому людей.

Отож, і ми спробували провести воркшоп. Кожен прийшов на захід зі своїми поглядами на тему воркшопу, зі своїми знаннями. Але всі учасники були активні, вносили свою лепту в процес роботи. Проблема розглядалася з різних, часом найнесподіваніших сторін, і в результаті з'явилося якесь нове розуміння початкової.

Воркшоп варто проводити, хоча і складнощів багато: власні стереотипи і стереотипи учасників, звичка отримувати інформацію в готовому вигляді, небажання бути активним. Як це подолати? Пробувати, пробувати і пробувати!

























