

Тренінг

Написав Пархонюк І.А.

Понеділок, 17 вересня 2018 08:09 - Останнє оновлення Понеділок, 17 вересня 2018 08:18



13 вересня у стінах Любомльського професійного ліцею, практичний психолог Пархонюк І.А, провела адаптаційний тренінг для першокурсників групи № 12.

Метою тренінгу було: пришвидшити адаптаційний період учнів до навчання, сприяти психологічному комфорту перебування в ліцеї. Підвищити мотивацію до навчання та допомогти сформуванню оптимальну модель поведінки в учнівському середовищі.

Підчас тренінгу учні відпрацьовували навички рефлексії (вміння оцінити себе з позиції інших людей). За допомогою вправ «Хто я?» , «Острів», »Мій друг» «вправа ДЖЕФА» група вчилася усвідомлювати людські цінності, шанувати родинні зв'язки та дружні відносини. На завершення була вправа «Мудрі думки», учні в піднесеному настрої обмінялися побажаннями. Віриться що заняття принесе свої плоди, та посприє створенню міцної, дружньої, толерантної групи.

Тренінг

Написав Пархонюк І.А.

Понеділок, 17 вересня 2018 08:09 - Останнє оновлення Понеділок, 17 вересня 2018 08:18



Тренінг

Написав Пархонюк І.А.

Понеділок, 17 вересня 2018 08:09 - Останнє оновлення Понеділок, 17 вересня 2018 08:18

